

ISTITUTO ITALIANO di SHIATSU "DENIS J. BINKS"

## Scuola Italo-Giapponese Shiatsu Namikoshi

### PROGRAMMA DEL CORSO TEORICO-PRATICO DI SHIATSU METODO NAMIKOSHI PER L'ANNO 2016-2017

#### 1° Giorno: Sabato 14 ottobre 2017 :

- **09,00 - 10,30 Lezione del Maestro Roberto Taverna:**
  - a) Il concetto di salute nel tempo – Salute e Medicina – La Medicina Scientifica e le Medicine non Convenzionali – Shiatsu - Salute - Medicina
- **10,30 - 10,45 Pausa caffè**
- **10,45 - 12,00 – Teoria - Lezione del Maestro Roberto Taverna:**
  - b) La storia dello Shiatsu – Le norme che riguardano lo Shiatsu in Italia – La legge 4/2013 - Le possibilità di lavoro - I nuovi Professionisti: diritti e doveri
- **12,00 - 12,15 Pausa caffè**
- **12,15 - 13,30 Teoria**
  - a) La pressione nel Massaggio occidentale e nelle Tecniche Orientali
  - b) I diversi stili
  - c) Il Metodo Namikoshi
  - d) Le principali differenze e i più significativi punti di contatto con gli altri stili
- **13,30 – 14,30 Pausa pranzo**
- **14,30 – 16,30 Teoria della pressione e pratica**
  - a) Introduzione al Metodo Namikoshi – Principali caratteristiche
  - b) uso dei pollici, delle mani e delle braccia
  - c) le posizioni dell'Operatore
  - d) gli errori da evitare
  - e) le posizioni di chi riceve
- **16,30 – 16,45 Pausa caffè**
- **16,45 – 19,00 – Pratica:**
  - a) Prime prove di pressione
  - b) Posizioni dell'Operatore e le pressioni

#### 2° Giorno: Domenica 15 ottobre 2017

- **09,00 – 11,00 – Pratica - Decubito laterale: le regioni: del collo - sopra scapolare – dorsale – lombare:**
  - a) Individuazione dei punti
  - b) Corrispondenze anatomiche
  - c) Modi di pressione
  - d) Trattamento dei Maestri sugli Allievi
- **11,00 – 11,15 Pausa caffè**
- **11,15 – 13,00 - Pratica: Trattamento dei Maestri sugli Allievi**
- **13,00 - 14,00 Pausa pranzo**
- **14,00 – 16,00 Pratica - Pratica degli Allievi.**

- **16,00 – 16,15 Pausa**
- **16,15 – 18,45 - Pratica:** Pratica degli Allievi sui Maestri.
- **18,45 – 19,00: Compilazione test di valutazione del Corso da parte degli Allievi**

### **3° Giorno: Sabato 11 Novembre 2017**

- **09,00 - 10,45 – Teoria - Dr Livio Annibaldi:**
- **10,45 – 11,00 Pausa caffè**
- **11,00 – 13,00 - Teoria**
- **13,00 – 14,00 - Pausa Pranzo**
- **14,00 – 15,30 - Pratica -** Controllo riguardante:
  - a) Uso dei pollici, delle mani
  - b) Posizioni dell'Operatore e del Ricevente
  - c) Pressione, la sua durata, la sua profondità, il ritmo
- **15,30 – 15,45 Pausa**
- **15,45 – 19,00 - Pratica**
  - a) Decubito laterale: Ripasso della regione del collo, di quella sopra scapolare, dorsale e lombare
  - b) Pratica degli Allievi

### **4° Giorno: Domenica 12 Novembre 2017**

- **09,00 – 11,00 - Pratica**  
Decubito prono: zona cervicale, dorsale, lombare, sacrale e punto Namikoshi.
  - a) Individuazione dei punti
  - b) Corrispondenze anatomiche
  - c) Modi di pressione
  - d) Trattamento dei Maestri sugli Allievi
- **11,00 – 11,15 Pausa caffè**
- **11,45 – 13,00 Pratica -** Pratica degli Allievi.
- **13,00 - 14,00 Pausa pranzo**
- **14,00 – 16,00 Pratica -** Pratica degli Allievi.
- **16,00 – 16,15 Pausa caffè**
- **16,15 – 18,45 – Pratica:** Ripasso generale - Pratica degli Allievi sui Maestri
- **18,45 – 19,00: Compilazione test di valutazione del Corso da parte degli Allievi**

### **5° Giorno: Sabato 9 dicembre 2017**

- **09,00 – 10,45 – Teoria – Dr. Gabriele Severini:**
- **10,45– 11,00 Pausa**
- **11,00 – 13,00 – Teoria -**
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**

- **14,00 – 16,15 – Pratica** - Decubito prono arto inferiore parte posteriore: regione posteriore della coscia, cavo popliteo, regione crurale posteriore fino alla zona plantare e manovre finali.
  - a) Individuazione dei punti:
  - b) Corrispondenze anatomiche
  - c) Modalità di pressione
  - d) Trattamento dei Maestri sugli Allievi

- **16,15 – 16,30 Pausa**

- **16,30 – 19,00 – Pratica** - Pratica degli allievi

**6° Giorno: Domenica 10 dicembre 2017**

- **09,00 – 10,45 – Teoria – Dr. Gabriele Severini:**

- **10,45 – 11,00 Pausa**

- **11,00 – 13,00 – Teoria - Dr. Gabriele Severini**

- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**

- **14,00 – 16,00 Pratica:** Ripasso dell'intera sequenza -Pratica degli Allievi

- **16,00 – 16,15 Pausa**

- **16,00 – 16,15 – Pratica** - Ripasso dell'intera sequenza - Pratica degli Allievi

- **18,45 – 19,00 - Compilazione test di valutazione del Corso da parte degli Allievi**

**7° Giorno: Sabato 13 gennaio 2018**

- **09,00 – 11,00 Annibaldi**

- **11,00 – 11,15 Pausa caffè**

- **11,45 – 13,00 Annibaldi**

- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**

- **14,00 – 16,30 Pratica** - Posizione Supina - Arto inferiore parte anteriore: Regione superiore, mediale e laterale della coscia; ginocchio e regione tibiale fino al piede e trazione finale
  - a) Individuazione dei punti
  - b) Corrispondenze anatomiche
  - c) Modi di pressione
  - d) Trattamento dei Maestri sugli Allievi

- **16,30 – 16,45 Pausa**

- **16,45 – 19,00** Pratica degli allievi

**8° Giorno: Domenica 14 gennaio 2018**

- **10,00 – 11,00 - Pratica** - Ripasso posizione supina arto inferiore– Pratica degli Allievi.

- **11,00– 11,15 Pausa**

- **11,15 – 13,00 - Pratica** - Ripasso posizione supina arto inferiore– Pratica degli Allievi.

- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,15 – Pratica** - Ripasso Arto Inferiore parte anteriore - Pratica degli Allievi sui Maestri
- **16,15 – 16,30 Pausa caffè**
- **17,45 – 18,45 Pratica** - Arto inferiore parte posteriore. Pratica degli Allievi sui Maestri
- **18,45 – 19,00: Compilazione test di valutazione del Corso da parte degli Allievi**

### **9° Giorno: Sabato 17 febbraio 2018**

- **09,00 – 10,45 Teoria - Dr. Livio Annibaldi:**
- **10,45– 11,00 Pausa**
- **11,00 – 13,00 Teoria - Dr. Livio Annibaldi:**
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,30 Pratica** - Posizione Supina Arto superiore: Regione ascellare, regione brachiale mediale, fossa cubitale, avambraccio parte anteriore, solco delto-pettorale e regione brachiale laterale; avambraccio regione posteriore, mano e dita e trazione finale dell'arto superiore
  - a) Individuazione dei punti
  - b) Corrispondenze anatomiche
  - c) Modi della pressione
  - d) Trattamento dei Maestri sugli Allievi
- **16,30 – 16,45 Pausa**
- **16,45 – 19,00 Pratica** - Pratica degli allievi.

### **10° Giorno: Domenica 18 febbraio 2018**

- **09,00 – 10,00 – Annibaldi**
- **11,00 – 11,15: Pausa caffè**
- **11,15 – 13,00 Teoria**
- **13,00 - 14,00 Pausa pranzo**
- **14,00 – 16,30 Pratica – Ripasso** Arto superiore – Pratica degli allievi
- **16,30 – 16,45 Pausa caffè**
- **16,45 – 18,45 Pratica** - Ripasso arto inferiore parte anteriore e arto superiore entrambi i lati - Pratica degli allievi
- **18,45 – 19,00: Compilazione test di valutazione del Corso da parte degli Allievi**

### **11° Giorno: Sabato 24 marzo 2018**

- **09,00 – 10,45 Teoria - Dr. Gabriele Severini:**

- **10,45– 11,00 Pausa caffè**
- **11,00 – 13,00 – Teoria - Dr. Gabriele Severini:**
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,30: Pratica Cranio e viso** - Posizione supina - Cranio: Linea mediana del cranio, regioni parietali, linea mediana e regioni parietali contemporaneamente.  
Viso: Regione frontale e docce paranasali; regioni zigomatiche, orbitali e temporali. Pressione palmare bulbi oculari.
  - a) Individuazione dei punti
  - b) Corrispondenze anatomiche
  - c) Modi di pressione
  - d) Trattamento dei Maestri sugli Allievi
- **16,30 – 16,45 Pausa**
- **16,45 – 19,00 – Pratica:**
  - a) Pratica degli Allievi
  - b) Pratica degli allievi sui Maestri

## **12° Giorno: Domenica 25 marzo 2018**

### **09,00 – 10,30: Teoria Dr. Gabriele Severini**

- **10,30 – 10,45 Pausa**
- **10,45 – 13,00 – Pratica:**
  - a) Pratica degli Allievi
  - b) Pratica degli allievi sui Maestri
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,30 - Pratica** - Posizione supina - Torace; Regione intercostale; pressione palmare sulla regione sternale e pettorale
  - Individuazione dei punti
  - Corrispondenze anatomiche
  - Modi di pressione
  - Dimostrazione dei Maestri
  - Pratica degli Allievi
- **16,30 – 16,45 – Pausa**
- **16,45 – 18,45 Pratica**

Addome: Pressione palmare su 9 punti, i 20 punti coi pollici; 8 punti della regione del tenue; 4 punti della regione del sigma; pressione palmare ondulatoria; pressione palmare circolare e vibratoria; Spine iliache antero - superiori; pressione da sotto in su nella regione lombare, fianchi e quadrati laterali dell'addome; pressione palmare vibrata

  - a) Individuazione dei punti
  - b) Corrispondenze anatomiche
  - c) Modi di pressione
  - d) Dimostrazione dei Maestri
  - e) Pratica degli Allievi
-

- **18,45 – 19,00:** - **Compilazione test di valutazione del Corso da parte degli Allievi**

### **13° Giorno: Sabato 12 Maggio 2018**

- **09,00 – 10,45** -Teoria - **Dr. Annibaldi:**
- **10,45– 11,00 Pausa caffè**
- **11,00 – 13,00**
- **14,00 – 15,00 Pausa pranzo**
- **15,00 – 16,00 - Pratica** - Ripasso Cranio e viso - Torace – Pratica degli Allievi
- **16,00 – 16,15 Pausa**
- **16,15 – 19,00 – Pratica** – Ripasso Addome e arto superiore sinistro e destro – Pratica degli Allievi sui Maestri

### **14° Giorno: Domenica 13 Maggio 2018**

- **09,00 – 11,00** - Teoria - **Dr. Gabriele Severini:**
- **11,00 – 11,15 Pausa caffè**
- **11,15 – 13,00: Teoria – Dr.Gabriele Severini:**
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 17,00 - Pratica:** Ripasso Decubito laterale e prono
- **17,00 – 17,15 Pausa**
- **17,15 – 18,45 - Pratica:** Ripasso decubito laterale e prono
- **18,45 – 19,00: Compilazione test di valutazione del Corso da parte degli Allievi**

### **15° Giorno: Sabato 16 Giugno 2018**

- **09,00 – 13,00 – Esami Teoria**
- **13,00 - 14,00 - Pausa pranzo**
- **14,00 – 16,00 - Pratica: Ripasso generale Turno A e Osservazioni**
- **16,00 – 16,15 Pausa**
- **16,15 – 18,15 – Pratica: Ripasso generale Turno B e Osservazioni**
- **18,15 – 19,00 - Domande e Risposte**

### **16° Giorno: Domenica 17 Giugno 2018**

- **09,00 – 10,30: Esami di pratica**
- **10,30 – 11,00: Pausa Caffè**
- **11,00 – 13,00: Esami di pratica**
- **13,00 - 14,00: Pausa Pranzo**
- **14,00 – a finire: Foto finale - Compilazione dei Giudizi e consegna degli attestati della Scuola.**