

**DRENAGGIO LINFATICO MANUALE  
METODO “EMIL VODDER”  
Clinica Villa Fulvia - Roma**

**PROGRAMMA 2015**

**31 Ottobre – 1 Novembre 2015 / 5 – 6 Dicembre 2015 / 23-24 Gennaio 2016 /  
13 – 14 Febbraio 2016 / 12 – 13 Marzo 2016**

**Docente: dr.ROBERTO TAVERNA  
Fisioterapista**

**1° Week end :  
31 Ottobre 2015**

08,30 – 09,00 Registrazione partecipanti, consegna materiale evento e saluto di benvenuto

**Parte teorica:**

09,00 - 10,30 Sistema circolatorio linfatico - Dr. R. Taverna

10,30 – 10,45 *Pausa caffè*

10,45 - 12,00 Sistema circolatorio linfatico – Dr. R. Taverna

12,00 - 13,00 La regione del collo: indicazioni: acne, malattie da raffreddamento, postumi di parotite, tonsillite recidivanti, trattamenti odontoiatrici.

Tecnica di drenaggio su regione del collo eseguita dal docente

13,00 – 14,00 *Pausa pranzo*

**Parte pratica**

14,00 – 16,00: Tecnica di drenaggio su regione del collo eseguita dai partecipanti

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16.15 – 18.00

**Parte teorica:** Arto inferiore – indicazioni: cellulite, edema allergico, edema per gravidanza, fragilità capillare, lipoaspirazione, pillola, sub-edema premenstruale anticoncezionali, trattamenti ormonali, trattamenti post-operatori, vene varicose

**Parte pratica:** Tecnica di drenaggio sugli arti inferiore eseguita dal docente

**1 Novembre 2015**

**Parte pratica:**

09,00 - 11,00 Tecnica di drenaggio sugli arti inferiore eseguita dai partecipanti

11,00 - 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00 Tecnica di drenaggio sugli arti inferiore eseguita dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

14,05 - 18,00 Ripasso regione del collo e arti inferiori

## **2° Week end**

**5 Dicembre 2015**

09,00 - 11,00

**Parte Teorica:** Addome – indicazioni: stipsi, sindrome del colon irritabile, sindrome da tensione pre-mestruale, cellulite, post-interventi di chirurgia plastica

**Parte pratica:** Tecnica di drenaggio sull'addome eseguita prima dal docente poi dai partecipanti

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

**Parte pratica**

11,15 - 13,00 Tecnica di drenaggio sull'addome eseguita dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

**Parte pratica**

14,00 - 16,00 Ripasso arti inferiori

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00 Tecnica di drenaggio sull'addome eseguita dai partecipanti

**6 Dicembre 2015**

09,00 – 11,00

**Parte teorica:** Zona lombare e glutea – indicazioni: lombalgia, trattamenti di mesoterapia con le avvertenze necessarie, dopo intervento di lipoaspirazione, interventi di chirurgia plastica sull'addome o sulle gambe

**Parte pratica** Tecnica di drenaggio sulla zona lombare e glutea eseguita prima dal docente poi dai partecipanti

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00

**Parte pratica:** Tecnica di drenaggio sulla zona lombare e glutea eseguita dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

**Parte pratica**

14,00 - 16,00 Ripasso addome e arti inferiori

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00

**Parte teorica:** Arti superiori – indicazioni: edema, parestesia, rigidità articolare, traumi, affezioni dermatologiche, sindrome del tunnel carpale

**Parte pratica:** Trattamento degli art superiori eseguita prima dal docente e poi dai partecipanti

**3° Week end :**

## 23 Gennaio 2016

09,00 - 11,00:

**Parte pratica:** Ripasso del trattamento degli arti superiori

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00

**Parte teorica:** Torace – indicazioni: terapia fisica post-mastectomia, tensione mammaria in periodo pre-mestruale, in gravidanza, durante l'allattamento, mastopatia fibrocistica, traumi, dolori da herpes zoster (non in fase acuta), dopo diete drastiche, dopo interventi chirurgici

**Parte pratica:** Trattamento del torace eseguita prima dal docente e poi dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

**Parte pratica**

14,00 - 16,15 Trattamento del torace

16,15 – 16,30 *Pausa caffè*

16,30 – 18,00 Ripasso Tecnica di massaggio sull'addome

## 24 Gennaio 2016

09,00 – 11,00

**Parte teorica:** Viso – indicazioni: teleangectasie e/o couperose, acne, edemi periorbitali, interventi di chirurgia plastica e maxillofaciale, trattamento del cavo orale, sinusiti, ustioni allergie

**Parte pratica:** Trattamento del viso eseguita prima dal docente e poi dai partecipanti

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 – 13,00 Trattamento del viso

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

**Parte pratica**

14,00 - 16,00 Ripasso Tecniche di drenaggio sugli arti superiori, torace e viso

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00

**Parte teorica:** Dorso – indicazioni e patologie correlate

**Parte pratica:** Trattamento del dorso eseguito prima dal docente e poi dai partecipanti

## **4° Week end**

## 13 Febbraio 2016

09,00 - 11,00

**Parte pratica:** Ripasso del Dorso

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00 Ripasso generale tecnica base

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

**Parte pratica**

14,00 - 16,15 Ripasso generale della tecnica base

16,15 – 16,30 *Pausa caffè*

16,30 – 18,00 Ripasso generale della tecnica base

**14 Febbraio 2016**

09,00 - 11,00 Linfedema: nozioni generali – distinzione e classificazione dei linfedemi

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00 Linfedema dell'arto superiore a seguito dell'asportazione dei linfonodi del cavo ascellare: Trattamento: Tecniche di drenaggio eseguite prima dal Docente e poi dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

14,00 - 16,00 Proseguimento ripasso tecnica base pratica

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00 Proseguimento ripasso tecnica base pratica

18,00 Chiusura dei lavori

**5° Week end**

**12 Marzo 2016**

09,00 - 11,00 Linfedema: nozioni generali – distinzione e classificazione dei linfedemi

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00 Linfedema dell'arto superiore a seguito dell'asportazione dei linfonodi del cavo ascellare: Trattamento: Tecniche di drenaggio eseguite prima dal Docente e poi dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

14,00 - 16,15 Linfedema dell'arto inferiore a seguito dell'asportazione dei linfonodi dell'inguine: Trattamento. Tecniche di drenaggio eseguita prima dal Docente e poi dai partecipanti.

16,15 – 16,30 *Pausa caffè*

16,30 – 18,00 Trattamento del cavo orale eseguito prima dal Docente e poi dai partecipanti - Trattamento della coxa-artrosi eseguito prima dal Docente e poi dai partecipanti

**13 Marzo 2016**

09,00 - 10,00 Trattamento della spalla dolorosa eseguito prima dal docente e poi dai partecipanti

10,00 - 10,15 *Pausa caffè*

10,15 – 11,30 Nozioni generali sul Linfotaping.. Dimostrazione del Docente del Linfotaping relativamente al linfedema dell'arto superiore, in assenza di linfonodi del cavo ascellare.

11,30 – 13,00 Dimostrazione del Docente del Linfotaping, relativamente al linfedema dell'arto inferiore, in assenza dei linfonodi dell'inguine.

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

14,00 – 16,00: Dimostrazione del Docente del linfotaping della spalla dolorosa e della coxartrosi

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00 Esami finali teorico-pratici

18,00 Consegna degli Attestati e chiusura dei lavori