

ISTITUTO DI DISCIPLINE BIONATURALI “DENIS J. BINKS”

Scuola Italo-Giapponese Shiatsu Namikoshi

PROGRAMMA DEL CORSO TEORICO-PRATICO DI SHIATSU METODO NAMIKOSHI PER L'ANNO 2018-2019

1° Giorno: Sabato 20 ottobre 2018:

09,00 - 10,30 Lezione del Maestro Roberto Taverna:

- Il concetto di salute nel tempo – Salute e Medicina – La Medicina Scientifica e le Medicine non Convenzionali – Shiatsu - Salute - Medicina
- **10,30 - 10,45 Pausa caffè**
- **10,45 - 12,00 – Teoria - Lezione del Maestro Roberto Taverna:**
 - La storia dello Shiatsu – Le norme che riguardano lo Shiatsu in Italia – La legge 4/2013 - Le possibilità di lavoro - I nuovi Professionisti: diritti e doveri
- **12,00 - 12,15 Pausa caffè**
- **12,15 - 13,30 Teoria**
 - La pressione nel Massaggio occidentale e nelle Tecniche Orientali
 - I diversi stili
 - Il Metodo Namikoshi
 - Le principali differenze e i più significativi punti di contatto con gli altri stili
- **13,30 – 14,30 Pausa pranzo**
- **14,30 – 16,30 Teoria della pressione e pratica**
 - Introduzione al Metodo Namikoshi – Principali caratteristiche
 - uso dei pollici, delle mani e delle braccia
 - le posizioni dell'Operatore
 - gli errori da evitare
 - le posizioni di chi riceve
- **16,30 – 16,45 Pausa caffè**
- **16,45 – 19,00 – Pratica:**
 1. a) Prime prove di pressione
 2. b) Posizioni dell'Operatore e le pressioni

2° Giorno: Domenica 21 ottobre 2018

- **09,00 – 11,00 – Pratica** - Decubito laterale: le regioni: del collo - sopra scapolare – dorsale – lombare: Individuazione dei punti – Corrispondenze anatomiche – Modi di pressione - Trattamento dei Maestri sugli Allievi

- **11,00 – 11,15 Pausa caffè**
- **11,15 – 13,00 - Pratica:** Trattamento dei Maestri sugli Allievi
- **13,00 - 14,00 Pausa pranzo**
- **14,00 – 16,00 Pratica -** Pratica degli Allievi.

- **16,00 – 16,15 Pausa**
- **16,15 – 19,00 - Pratica:** Pratica degli Allievi sui Maestri.

• **3° Giorno: Sabato 24 Novembre 2018**

- **09,00 - 10,45 – Teoria - Dr Livio Annibaldi:**

- **10,45 – 11,00 Pausa caffè**

- **11,00 – 13,00 - Teoria – Dr. Livio Annibaldi**

•

- **13,00 – 14,00 - Pausa Pranzo**

•

- **14,00 – 15,30 - Pratica -** Controllo riguardante:

- Uso dei pollici, delle mani
- Posizioni dell'Operatore e del Ricevente
- Pressione, la sua durata, la sua profondità, il ritmo

- **15,30 – 15,45 Pausa**

- **15,45 – 19,00 - Pratica**

- Decubito laterale: Ripasso della regione del collo, di quella sopra scapolare, dorsale e lombare
- Pratica degli Allievi

4° Giorno: Domenica 25 Novembre 2018

- **09,00 – 11,00 - Pratica**

Decubito prono: zona cervicale, dorsale, lombare, sacrale e punto Namikoshi.

Individuazione dei punti – Corrispondenze anatomiche – Modi di pressione – Trattamento dei Maestri sugli Allievi

- **11,00 – 11,15 Pausa caffè**

- **11,45 – 13,00 Pratica -** Pratica degli Allievi.

- **13,00 - 14,00 Pausa pranzo**

- **14,00 – 16,00 Pratica -** Pratica degli Allievi.

- **16,00 – 16,15 Pausa caffè**

- **16,15 – 19,00 – Pratica:** Ripasso generale - Pratica degli Allievi sui Maestri

5° Giorno: Sabato 19 gennaio 2019

- **09,00 – 10,45 – Teoria – Dr. Livio Annibaldi:**

- **10,45– 11,00 Pausa**

- **11,00 – 13,00 – Teoria –**

•

- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**

- **14,00 – 16,15 – Pratica** - Decubito prono arto inferiore parte posteriore: regione posteriore della coscia, cavo popliteo, regione crurale posteriore fino alla zona plantare e manovre finali.
- Individuazione dei punti:
- Corrispondenze anatomiche
- Modalità di pressione
- Trattamento dei Maestri sugli Allievi
- **16,15 – 16,30 Pausa**
- **16,30 – 19,00 – Pratica** - Pratica degli allievi

6° Giorno: Domenica 20 gennaio 2019

- **09,00 – 10,45 – Teoria – Dr. Livio Annibaldi:**
- **10,45 – 11,00 Pausa**
- **11,00 – 13,00 – Teoria - Dr. Livio Annibaldi**
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,00 Pratica:** Ripasso dell'intera sequenza - Pratica degli Allievi
- **16,00 – 16,15 Pausa**
- **16,00 – 16,15 – Pratica** - Ripasso dell'intera sequenza - Pratica degli Allievi

7 Giorno: Sabato 16 febbraio 2019

- **09,00 – 11,00 Annibaldi**
- **11,00 – 11,15 Pausa caffè**
- **11,45 – 13,00 Annibaldi**
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,30 Pratica** - Posizione Supina - Arto inferiore parte anteriore: Regione superiore, mediale e laterale della coscia; ginocchio e regione tibiale fino al piede e trazione finale
- Individuazione dei punti
- Corrispondenze anatomiche
- Modi di pressione
- Trattamento dei Maestri sugli Allievi
- **16,30 – 16,45 Pausa**
- **16,45 – 19,00 Pratica** degli allievi

8° Giorno: Domenica 17 Febbraio 2019

- **10,00 – 11,00 - Pratica** - Ripasso posizione supina arto inferiore– Pratica degli Allievi.
- **11,00– 11,15 Pausa**
- **11,15 – 13,00 - Pratica** - Ripasso posizione supina arto inferiore– Pratica degli Allievi.
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,15 – Pratica** - Ripasso Arto Inferiore parte anteriore - Pratica degli Allievi sui Maestri
- **16,15 – 16,30 Pausa caffè**
- **17,45 – 19,00 Pratica** - Arto inferiore parte posteriore. Pratica degli Allievi sui Maestri

9° Giorno: Sabato 9 marzo 2019

- **09,00 – 10,45 Teoria - Dr. Livio Annibaldi:**
- **0,45– 11,00 Pausa**
- **11,00 – 13,00 Teoria - Dr. Livio Annibaldi:**
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,30 Pratica** - Posizione Supina Arto superiore: Regione ascellare, regione brachiale mediale, fossa cubitale, avambraccio parte anteriore, solco delto-pettorale e regione brachiale laterale; avambraccio regione posteriore, mano e dita e trazione finale dell'arto superiore
 - Individuazione dei punti
 - Corrispondenze anatomiche
 - Modi della pressione
 - Trattamento dei Maestri sugli Allievi
- **16,30 – 16,45 Pausa**
- **16,45 – 19,00 Pratica** - Pratica degli allievi.

10° Giorno: Domenica 10 marzo 2019

- **09,00 – 10,00 – Annibaldi**
- **11,00 – 11,15: Pausa caffè**
- **11,15 – 13,00 Teoria**
- **13,00 - 14,00 Pausa pranzo**
- **14,00 – 16,30 Pratica – Ripasso** Arto superiore – Pratica degli allievi
- **16,30 – 16,45 Pausa caffè**
- **16,45 – 18,45 Pratica** - Ripasso arto inferiore parte anteriore e arto superiore entrambi i lati - Pratica degli allievi
-

11° Giorno: Sabato 6 aprile 2019

- **09,00 – 10,45 Teoria - Dr. Livio Annibaldi:**
- **10,45– 11,00 Pausa caffè**
- **11,00 – 13,00 – Teoria - Dr. Livio Annibaldi:**
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**

14,00 – 16,30: Pratica Cranio e viso - Posizione supina - Cranio: Linea mediana del cranio, regioni parietali, linea mediana e regioni parietali contemporaneamente.
Viso: Regione frontale e docce paranasali; regioni zigomatiche, orbitali e temporali. Pressione palmare bulbi oculari.

- Individuazione dei punti
- Corrispondenze anatomiche
- Modi di pressione
- Trattamento dei Maestri sugli Allievi

16,30 – 16,45 Pausa

16,45 – 19,00 – Pratica:

- Pratica degli Allievi
- Pratica degli allievi sui Maestri

12° Giorno: Domenica 7 aprile 2019

09,00 – 10,30: Teoria Dr. Livio Annibaldi

- **10,30 – 10,45 Pausa**
- **10,45 – 13,00 – Pratica:**
- Pratica degli Allievi
- Pratica degli allievi sui Maestri
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
- **14,00 – 16,30 - Pratica** - Posizione supina - Torace; Regione intercostale; pressione palmare sulla regione sternale e pettorale
- Individuazione dei punti
- Corrispondenze anatomiche
- Modi di pressione
- Dimostrazione dei Maestri
- Pratica degli Allievi

16,30 – 16,45 – Pausa

- **16,45 – 18,45 Pratica**
Addome: Pressione palmare su 9 punti, i 20 punti coi pollici; 8 punti della regione del tenue; 4 punti della regione del sigma; pressione palmare ondulatoria; pressione palmare circolare e vibratoria; Spine iliache antero - superiori; pressione da sotto in su nella regione lombare, fianchi e quadrati laterali dell'addome; pressione palmare vibrata
- Individuazione dei punti
- Corrispondenze anatomiche
- Modi di pressione
- Dimostrazione dei Maestri
- Pratica degli Allievi

13° Giorno: Sabato 11 Maggio 2019

- **09,00 – 10,45 -Teoria - Dr. Annibaldi:**
- **10,45– 11,00 Pausa caffè**
- **11,00 – 13,00**
-
- **14,00 – 15,00 Pausa pranzo**
-
- **15,00 – 16,00 - Pratica** - Ripasso Cranio e viso - Torace – Pratica degli Allievi
- **16,00 – 16,15 Pausa**
- **16,15 – 19,00 – Pratica** – Ripasso Addome e arto superiore sinistro e destro – Pratica degli Allievi sui Maestri

14° Giorno: Domenica 12 Maggio 2019

- **09,00 – 11,00 - Teoria - Dr. Livio Annibaldi:**
- **11,00 – 11,15 Pausa caffè**
- **11,15 – 13,00: Teoria – Dr. Livio Annibaldi**

-
- **13,00 – 14,00 Pausa Pranzo**
-
- **14,00 – 17,00 - Pratica:** Ripasso Decubito laterale e prono
- **17,00 – 17,15 Pausa**
- **17,15 – 18,45 - Pratica:** Ripasso decubito laterale e prono

15° Giorno: Sabato 15 Giugno 2019

- **09,00 – 13,00 – Esami Teoria**
- **13,00 - 14,00 - Pausa pranzo**
- **14,00 – 16,00 - Pratica:** Ripasso generale Turno A e Osservazioni
- **16,00 – 16,15 Pausa**
- **16,15 – 18,15 – Pratica:** Ripasso generale Turno B e Osservazioni
- **18,15 – 19,00 - Domande e Risposte**

16° Giorno: Domenica 16 Giugno 2019

- **09,00 – 10,30: Esami di pratica**
- **10,30 – 11,00: Pausa Caffè**
- **11,00 – 13,00: Esami di pratica**
- **13,00 - 14,00: Pausa Pranzo**
- **14,00 – Foto finale - Compilazione dei Giudizi e consegna degli attestati della Scuola.**