

**DRENAGGIO LINFATICO MANUALE
METODO “EMIL VODDER”
Clinica Villa Fulvia - Roma**

PROGRAMMA 2019

**12/13 gennaio 2019 – 9/10 febbraio 2019 – 16/17 marzo 2019 – 27/28 aprile 2019 –
18/19 maggio 2019**

**Docente: dr.ROBERTO TAVERNA
Fisioterapista**

**1° Week end :
12 gennaio 2019**

08,30 – 09,00 Registrazione partecipanti, consegna materiale evento e saluto di benvenuto

Parte teorica:

09,00 - 10,30 Sistema circolatorio linfatico - Dr. R. Taverna

10,30 – 10,45 *Pausa caffè*

10,45 - 12,00 Sistema circolatorio linfatico – Dr. R. Taverna

12,00 - 13,00 La regione del collo: indicazioni: acne, malattie da raffreddamento, postumi di parotite, tonsillite recidivanti, trattamenti odontoiatrici.
Tecnica di drenaggio su regione del collo eseguita dal docente

13,00 – 14,00 *Pausa pranzo*

Parte pratica

14,00 – 16,00: Tecnica di drenaggio su regione del collo eseguita dai partecipanti

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16.15 – 18.00

Parte teorica: Arto inferiore – indicazioni: cellulite, edema allergico, edema per gravidanza, fragilità capillare, lipoaspirazione, pillola, sub-edema premenstruale anticoncezionali, trattamenti ormonali, trattamenti post-operatori, vene varicose

Parte pratica: Tecnica di drenaggio sugli arti inferiore eseguita dal docente

13 gennaio 2019

Parte pratica:

09,00 - 11,00 Tecnica di drenaggio sugli arti inferiore eseguita dai partecipanti

11,00 - 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00 Tecnica di drenaggio sugli arti inferiore eseguita dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

14,05 - 18,00 Ripasso regione del collo e arti inferiori

2° Week end

9 febbraio 2019

09,00 - 11,00

Parte Teorica: Addome – indicazioni: stipsi, sindrome del colon irritabile, sindrome da tensione pre-mestruale, cellulite, post-interventi di chirurgia plastica

Parte pratica: Tecnica di drenaggio sull'addome eseguita prima dal docente poi dai partecipanti

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

Parte pratica

11,15 - 13,00 Tecnica di drenaggio sull'addome eseguita dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

Parte pratica

14,00 - 16,00 Ripasso arti inferiori

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00 Tecnica di drenaggio sull'addome eseguita dai partecipanti

10 febbraio 2019

09,00 – 11,00

Parte teorica: Zona lombare e glutea – indicazioni: lombalgia, trattamenti di mesoterapia con le avvertenze necessarie, dopo intervento di lipoaspirazione, interventi di chirurgia plastica sull'addome o sulle gambe

Parte pratica Tecnica di drenaggio sulla zona lombare e glutea eseguita prima dal docente poi dai partecipanti

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00

Parte pratica: Tecnica di drenaggio sulla zona lombare e glutea eseguita dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

Parte pratica

14,00 - 16,00 Ripasso addome e arti inferiori

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00

Parte teorica: Arti superiori – indicazioni: edema, parestesia, rigidità articolare, traumi, affezioni dermatologiche, sindrome del tunnel carpale

Parte pratica: Trattamento degli arti superiori eseguita prima dal docente e poi dai partecipanti

3° Week end :

16 marzo 2019

09,00 - 11,00:

Parte pratica: Ripasso del trattamento degli arti superiori

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00

Parte teorica: Torace – indicazioni: terapia fisica post-mastectomia, tensione mammaria in periodo pre-mestruale, in gravidanza, durante l'allattamento, mastopatia fibrocistica, traumi, dolori da herpes zoster (non in fase acuta), dopo diete drastiche, dopo interventi chirurgici

Parte pratica: Trattamento del torace eseguita prima dal docente e poi dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

Parte pratica

14,00 - 16,15 Trattamento del torace

16,15 – 16,30 *Pausa caffè*

16,30 – 18,00 Ripasso Tecnica di massaggio sull'addome

17 marzo 2019

09,00 – 11,00

Parte teorica:Viso – indicazioni: teleangectasie e/o couperose, acne, edemi periorbitali, interventi di chirurgia plastica e maxillofacciale, trattamento del cavo orale, sinusiti, ustioni allergie

Parte pratica :Trattaemnto del viso eseguita prima dal docente e poi dai partecipanti

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 – 13,00 Trattamento del viso

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

Parte pratica

14,00 - 16,00 Ripasso Tecniche di drenaggio sugli arti superiori, torace e viso

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00

Parte teorica: Dorso – indicazioni e patologie correlate

Parte pratica: Trattamento del dorso eseguito prima dal docente e poi dai partecipanti

4° Week end

27 aprile 2019

09,00 - 11,00

Parte pratica: Ripasso del Dorso

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00 Ripasso generale tecnica base

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

Parte pratica

14,00 - 16,15 Ripasso generale della tecnica base

16,15 – 16,30 *Pausa caffè*

16,30 – 18,00 Ripasso generale della tecnica base

28 aprile 2019

09,00 - 11,00 Linfedema: nozioni generali – distinzione e classificazione dei linfedemi

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00 Linfedema dell'arto superiore a seguito dell'asportazione dei linfonodi del cavo ascellare: Trattamento: Tecniche di drenaggio eseguite prima dal Docente e poi dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

14,00 - 16,00 Proseguimento ripasso tecnica base pratica

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00 Proseguimento ripasso tecnica base pratica

18,00 Chiusura dei lavori

5° Week end

18 maggio 2019

09,00 - 11,00 Linfedema: nozioni generali – distinzione e classificazione dei linfedemi

11,00 – 11,15 *Pausa caffè*

11,15 - 13,00 Linfedema dell'arto superiore a seguito dell'asportazione dei linfonodi del cavo ascellare: Trattamento: Tecniche di drenaggio eseguite prima dal Docente e poi dai partecipanti

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

14,00 - 16,15 Linfedema dell'arto inferiore a seguito dell'asportazione dei linfonodi dell'inguine: Trattamento. Tecniche di drenaggio eseguita prima dal Docente e poi dai partecipanti.

16,15 – 16,30 *Pausa caffè*

16,30 – 18,00 Trattamento del cavo orale eseguito prima dal Docente e poi dai partecipanti - Trattamento della coxa-artrosi eseguito prima dal Docente e poi dai partecipanti

19 maggio 2019

09,00 - 10,00 Trattamento della spalla dolorosa eseguito prima dal docente e poi dai partecipanti

10,00 - 10,15 *Pausa caffè*

10,15 – 11,30 Nozioni generali sul Linfotaping.. Dimostrazione del Docente del Linfotaping relativamente al linfedema dell'arto superiore, in assenza di linfonodi del cavo ascellare.

11,30 – 13,00 Dimostrazione del Docente del Linfotaping, relativamente al linfedema dell'arto inferiore, in assenza dei linfonodi dell'inguine.

13,00 - 14,00 *Pausa pranzo*

14,00 – 16,00: Dimostrazione del Docente del linfotaping della spalla dolorosa e della coxartrosi

16,00 – 16,15 *Pausa caffè*

16,15 – 18,00 Esami finali teorico-pratici

18,00 Consegna degli Attestati e chiusura dei lavori