

DATE CORSO INFRASETTIMANALE

Martedì – Giovedì 18,00 – 20,30

Martedì 15 gennaio 2019

1. Ore 18,00 -19,00
2. Ore 19,00 -20,30

Introduzione allo Shiatsu

Prove di pressione

Giovedì 17 gennaio 2019

1. Ore 18,00 -19,00
2. Ore 19,00 -20,30

Shiatsu – Salute – Sanità

Prove di pressione

Martedì 22 gennaio 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -19,00
3. Ore 19,00 -19,30
4. Ore 19,30 -20,30

Shiatsu e Legislazione

I diversi stili di Shiatsu- Lo stile Namikoshi caratteristiche

La regione del collo in decubito laterale: dimostrazione dei Maestri

Pratica degli allievi

Giovedì 24 gennaio 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -19,00
3. Ore 19,00 -20,30

Gestione della Professione

Il decubito laterale in toto - dimostrazione dei Maestri

Pratica degli Allievi

Martedì 29 gennaio 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -20,30

Anatomia topografica del collo e della regione dorso-lombare

Ripasso del decubito laterale

Giovedì 31 gennaio 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -19,00
3. Ore 19,00 - 20,30

Le caratteristiche comuni a tutti gli stili di Shiatsu

Decubito prono – Dalla regione del collo alla regione dorsale –
Dimostrazione dei Maestri

Pratica degli Allievi

Martedì 5 febbraio 2019

1. Ore 18,00 -19,00
2. Ore 19,00 -19,30
3. Ore 19,30 -20,30

Muscoli nozioni di base

Ripasso Decubito prono - Dalla regione e del collo alla regione –
Dimostrazione dei Maestri

Pratica degli Allievi

Giovedì 7 febbraio 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -19,00
3. Ore 18,30 -19,00

I nervi – nozioni di base

Decubito prono – Zona dorso lombare fino al punto Namikoshi –
Dimostrazione dei Maestri

Pratica degli Allievi

Martedì 12 febbraio 2019

1. Ore 18,00 -18,45
2. Ore 18,45 -20,30

I vasi della circolazione sanguigna – Nozioni di base

Ripasso del Decubito Prono fino al punto Namikoshi

Giovedì 14 febbraio 2019

1. Ore 18,00 -19,00
2. Ore 19,00 - 20,30

Pressioni di Maestri sugli allievi

Pressioni degli Allievi sui Maestri

Martedì 19 febbraio 2019

1. Ore 18,00 -19,15
2. Ore 19,15 - 20,30

Ripasso generale 1 turno

Ripasso generale 2 turno

Giovedì 21 febbraio 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -20,00

Arto inferiore parte posteriore – dimostrazione dei Maestri

Pratica degli Allievi

Martedì 26 febbraio 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -19,30
3. Ore 19,30 – 20,30

Anatomia topografica della parte posteriore dell'arto inferiore
Ripasso dell'Arto inferiore parte posteriore
Manovre finali decubito prono – Dimostrazione dei Maestri – Pratica Allievi
Turno A

Giovedì 28 febbraio 2019

1. Ore 18,00 - 18,30
2. Ore 18,30 - 19,30
3. Ore 19,30 - 20,30

Manovre finali del decubito prono - Pratica degli Allievi
Ripasso decubito laterale 1 turno
Ripasso decubito laterale 2 turno

Martedì 5 marzo 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -19,00
3. Ore 19,00 -20,30

Anatomia topografica arto inferiore parte superiore
Arto inferiore parte superiore – Dimostrazione dei Maestri
Pratica degli Allievi

Giovedì 7 marzo 2019

1. Ore 18,00 -19,15
2. Ore 19,15 -20,30

Ripasso decubito prono comprese le manovre finali Turno A
Ripasso decubito prono comprese le manovre finali Turno B

Martedì 12 marzo 2019

1. Ore 18,00 – 18,30
2. Ore 18,30 – 20,30

Anatomia topografica Arto superiore
Pratica Dimostrazione dei Maestri - Pratica degli Allievi

Giovedì 14 marzo 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Ripasso Arti inferiori parte posteriore e anteriore e Arti superiori

Martedì 19 marzo 2019

1. Ore 18,00 –18,30
2. Ore 18,30 –18,50
3. Ore 18,50 –20,30

Anatomia topografica di Cranio e Viso
Dimostrazione dei Maestri
Pratica degli Allievi

Giovedì 21 marzo 2018

1. Ore 18,00 - 18,30
2. Ore 18,30 - 19,00
3. Ore 19,00 - 20,30

Anatomia topografica del Torace
Dimostrazione dei Maestri
Pratica degli Allievi

Martedì 26 marzo 2019

1. Ore 18,00 - 20,30

Ripasso di: arto superiore – Cranio e Viso e Torace

Giovedì 28 marzo 2019

1. Ore 18,00 -18,30
2. Ore 18,30 -19,00
3. Ore 19,00 -20,30

Anatomia topografica dell'addome
Addome dimostrazione dei Maestri
Pratica degli Allievi

Martedì 2 Aprile 2019

1. Ore 18,00 - 19,15
2. Ore 19,15 - 20,30

Ripasso Decubito laterale e decubito prono fino al punto Namikoshi 1 turno
Ripasso Decubito laterale e decubito prono fino al punto Namikoshi 2 turno

Giovedì 4 Aprile 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Decubiti laterale e prono pratica degli Allievi sui Maestri

Martedì 9 aprile 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Arti inferiori posteriori, anteriori e superiori - Pratica degli Allievi sui Maestri

Martedì 16 aprile 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Cranio e viso – Torace – Addome – Pratica degli Allievi sui Maestri

Giovedì 18 aprile 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Studio e pratica della pressione perpendicolare

Giovedì 2 maggio 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Ripasso intera tecnica Turno A – Osservazioni e correzioni errori

7 maggio 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Ripasso intera tecnica Turno B – Osservazioni e correzioni errori

9 maggio 2019

1. Ore 18,00 – 19,00
2. Ore 19,00 – 19,45
3. Ore 19,45 – 20,30

Pratica dei Maestri sugli Allievi su percorsi scelti dagli Allievi

Pratica degli Allievi sui percorsi ricevuti dai Maestri 1 turno

Pratica degli Allievi sui percorsi ricevuti dai Maestri 2 turno

14 maggio 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Ripasso Decubito Laterale

16 maggio 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Ripasso Decubito Prono e Arti inferiori

21 maggio 2019

1. Ore 18,00 – 19,30
2. Ore 19,30 – 20,30

Ripasso arti superiori - Cranio e viso

Torace - Addome

23 maggio 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Quiz relativi alle parti teoriche trattate nel Corso e discussione degli errori

4 giugno 2019

1. Ore 18,00 – 19,15
2. Ore 19,15 – 20,30

Pressione mantenuta costante e ritmo delle pressioni

I tempi della Pressione: Un tempo per entrare – un tempo per restare – un tempo per uscire

6 giugno 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

La pressione: perpendicolarità e direzione

11 giugno 2019

1. Ore 18,00 – 20,30

Ripasso intera tecnica 1 turno

13 giugno 2019

1. Ore 18,00 – 20,30
- 1.

Ripasso intera tecnica 2 turno

- 1.

Sabato 15 giugno 2019

1. Ore 14,00 - 16,00
2. Ore 16,00 -18,00
3. Ore 18,00 – 19,00

Prova generale d'esame 1° turno e Osservazioni

Prova generale d'esame 2° turno e Osservazioni

Domande e risposte

Domenica 17 giugno 2019

1. Ore 09,00 – 10,30
2. Ore 10,30 – 11,00
3. Ore 11,00 – 12,30
4. Ore 12,30 – 14,00
5. Ore 14,00

Pratica 1 anno: Esame finale pratica Turno A

Pausa caffè

Pratica 1 anno: Esame finale pratica Turno B

Pausa pranzo

Foto finale - Compilazione dei Giudizi e consegna degli attestati della Scuola.